

Zadbaj o siebie

„Program profilaktyki raka szyjki macicy”

Rak szyjki macicy to „cichy zabójca”, o którym na szczęście mówi się coraz więcej i coraz głośniej. Jeszcze kilkanaście lat temu mówiono, że ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem i zazwyczaj chorowały kobiety między 45 a 55 rokiem życia. Obecnie coraz częściej chorują młode, aktywne zawodowo kobiety poniżej 40 roku życia. W Polsce statystyki są przerażające. Co roku na raka szyjki macicy zapada blisko 3,5 tys. kobiet, czyli 10 kobiet dziennie. Część z tych przypadków kończy się śmiercią z powodu zbyt późnego zgłoszenia się do lekarza.

Regularne badania ratują życie

Dlaczego tak się dzieje? Kilka lat temu mówiono o utrudnionym dostępie do badań kobiet z małych miasteczek, z terenów wiejskich. Ponadto panowało przekonanie, że badanie jest kosztowne. Na przestrzeni ostatnich lat sytuacja diametralnie uległa zmianie. Dzięki nowoczesnym mediom przepływ informacji jest dużo lepszy, również wzrosła świadomość społeczeństwa. Regularne badania cytologiczne wykonuje coraz więcej kobiet, ale wciąż mamy liczną grupę, dla której blokadą przed zgłoszeniem się na badania jest lęk przed diagnozą, a może właśnie wyrokiem.

Należy pamiętać o tym, że wczesne wykrycie choroby gwarantuje niemal 100 proc. skuteczność wyleczenia. Rak szyjki macicy w pierwszym okresie choroby przebiega bez żadnych niepokojących objawów czy dolegliwości. Wykrycie choroby jest możliwe tylko dzięki cytologii. Badanie cytologiczne wykrywa nie tylko wczesne postacie raka szyjki macicy, ale także stany, które nieleczone mogą doprowadzić do powstania nowotworu szyjki macicy.

Profilaktyka raka szyjki macicy w subregionie etckim

Czas zadbać o siebie i mieć pewność, że jesteś zdrowe. Ułatwiają to projekty oferujące bezpłatne badanie profilaktyczne. Teraz możliwość bezpłatnych badań cytologicznych w ramach „Programu profilaktyki raka szyjki macicy” mają kobiety aktywne zawodowo w wieku 25-59 lat z subregionu etckiego województwa warmińsko-mazurskiego.

Subregion etcki obejmuje powiaty: etcki, giżycki, gołdapski, olecki, piski i węgorzewski. Badania w ramach projektu mogą być wykonywane raz na 3 lata, a co najważniejsze wykonywane są bez skierowania. W omawianym subregionie, aż 17 placówek wykonuje bezpłatną cytologię w ramach projektu. Na liście mamy nie tylko Elk, Giżycko czy Olecko, ale również Prostki, Wydminy, Wieliczki czy też Kowale Oleckie. Więcej szczegółowych informacji uzyskać można w biurze Stowarzyszenia Edukacyjno-Oświatowego „Erudycja” pod numerem telefonu 89 543-15-35, a pełna lista placówek z adresami i telefonami znajduje się na stronie internetowej www.stowarzyszenie-erudycja.pl

Na badanie cytologiczne należy zgłosić się po upływie co najmniej 2 dni od zakończenia miesiączki lub na 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki. Co najmniej 4 dni przed badaniem nie należy stosować żadnych leków dopochwowych, a na 24 h przed pobraniem wymazu cytologicznego należy zrezygnować ze współżycia płciowego.

Badanie cytologiczne nie boli

Cytologia jest bezpiecznym, bezbolesnym i krótkim badaniem, polegającym na pobraniu przez lekarza ginekologa lub położną specjalną szcoteczką komórek z powierzchni tarczy i kanału szyjki macicy. Pobrane komórki umieszcza się na specjalnym szkiełku mikroskopowym, utrwala i wysyła do pracowni cytologicznej do oceny. Na wynik odbieramy się około 14 dni. Wynik odbieramy

w placówce, w której wykonywaliśmy badanie. Jeżeli wynik badania cytologicznego jest nieprawidłowy, lekarz ginekolog podczas wizyty kontrolnej podejmuje decyzję co do dalszego postępowania. Nieprawidłowy wynik nie zawsze wskazuje na nowotwór. Zdarza się, że pobrany wymaz jest z różnych przyczyn niemożliwy do oceny i w związku z tym trzeba wykonać powtórne badanie. Czasami wynik może informować o obecności komórek dysplastycznych, czyli przednowotworowych, wówczas lekarz zleca kolejne badania diagnostyczne, aby stwierdzić, jaki charakter mają zmiany i jakie podjąć działania. Najważniejsze, aby w tym czasie regularnie zgłaszać się na wizyty kontrolne do lekarza ginekologa.

Niepokojące objawy

Pamiętajmy, że w początkowym stadium rak szyjki macicy nie manifestuje żadnych objawów, dopiero w stadium bardziej zaawansowanym są pewne objawy mogące świadczyć o chorobie. Do tych objawów zaliczamy:

- krwawienie w czasie między miesiączkami,
- obfite miesiączki,
- krwawienie po stosunku płciowym, badaniu ginekologicznym czy po menopauzie,
- krwiste upływy o nieprzyjemnym zapachu,
- niedrożność jelit lub niewydolność nerek spowodowana zablokowaniem odpływu moczu,
- bóle w dole brzucha oraz w okolicy łędźwiowo-krzyżowej.

W przypadku powyższych objawów należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza ginekologa, ponieważ stopnie zaawansowania choroby są różne, a czas gra na naszą niekorzyść. „Lepiej zapobiegać, niż leczyć”, wszyscy to wiemy, ale nie do końca się do tego stosujemy. A może po prostu pamiętajmy, że nasze zdrowie w naszych rękach.



„Czas kobiet – zadbaj o siebie. Wsparcie kobiet z subregionu etckiego w zakresie profilaktyki zdrowotnej”

Projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020.



Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Edukacyjno-Oświatowe „Erudycja” w Olsztynie w partnerstwie z Samodzielnym Gminnym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Dywitach i Miejskim Szpitalem Zespolnym im. Mikołaja Kopernika w Olsztynie skierowany do kobiet aktywnych zawodowo z subregionu etckiego.



BIURO PROJEKTU:

Stowarzyszenie Edukacyjno-Oświatowe „Erudycja”
ul. Metalowa 4, 10-603 Olsztyn,
tel./fax: 89 543-15-35
e-mail: erudycja@tlen.pl
www.stowarzyszenie-erudycja.pl